

東京で培ったスキルを活かし、 ふるさと秋田でビジネスを

H&A MOVEMENT Studio

健康づくりからプロ志望向けまで
多彩なレッスンをそろえる
ダンススタジオが誕生した。

秋田でダンスを教えたい

昨年4月、秋田市土崎港南にオープンしたダンススタジオ「H&A MOVEMENT Studio」。シアターダンス、バレエ、ヒップホップなどのダンスレッスンから、ウェーブストレッチ、ルーシーダットン(タイ式ヨガ)、脂肪燃焼クラスなどのボディワークまで幅広いメニューをそろえる。

代表の山口マユミ氏は、東京でプロダンサー、ダンス講師、振付師として20年以上に渡って活動。イベントやショー、オペラミュージカル、テレビ番組などへの出演経験もある。東京で活動する一方、「いずれは秋田に戻ってダンス教室を開きたいという思いがずっとあった」と山口代表。思いを叶えるべく、2011年4月に帰郷した。

「事業計画書」の作成に奔走

当初は、コミュニティーセンターやカルチャースクールでレッスンを行っていたが、場所や時間の確保が難しく、「ならば自分のスタジオを構えよう」と決意。商工会議所に相談しながら開業の準備を進めた。その中で、当センターの創業補助金事業を知り、利用することにした。「“スタジオを立ち上げる”という目的はあったものの、始めはビジネスのイメージが漠然としていた。それが、補助金申請のために事業計画書を作成するうちに、どんどんイメージが具体的になっていった」と話す。スタジオの方向性は？ 立地は？ 開業にかかる費用は？ など、事業計画を練り上げるうちに目指す形が見えてきた。事業計画書の作成に費やす

新たな需要や雇用の創出を促し地域経済の活性化を図るため、新たに起業・創業や第二創業を行う方に対して、その創業等に要する経費の一部を補助します。

【お問い合わせ】

あきた企業活性化センター/
企画・総合相談担当(018-860-5610)まで。



スタジオの名称は「Healthy&Artistic MOVEMENT」というコンセプトに由来する。写真はパフォーマンスを披露する山口代表。他に4人の講師がレッスンを担当している。

こと3カ月。無事に申請をクリアし、改装工事や機材購入に着手した。

夢が膨らむスタジオに

創業補助金を利用して良かったことは「資金面はもちろん、申請を通してビジョンを具体的に固めることができたこと」と振り返る。

現在、スタジオには、幼稚園児から80代までの生徒が通い、ダンスやボディワークを楽しんでいる。託児可のレッスンもあり、子育て中の方にも好評だ。山口代表の強みは、解剖学の知識を取り入れたダンスの指導ができること。「正しく体を動かすことで怪我を予防する。また、健康づくりや心身のリフレッシュに役立てられる。怪我なく、楽しく、たくさんの人に長く運動を楽しんでもらいたい」。今後は、東京時代の人脈を活かして、東京からゲストティーチャーを呼ぶなど“スペシャルレッスン”も考えている。「やりたいことはまだまだたくさんある。夢いっぱい」と展望に目を輝かせる。



H&A MOVEMENT Studio

〒011-0943
秋田県秋田市土崎港南2丁目4-33
小松ビル3F
Tel.070-6950-6138
gattyan_mayumi@hotmail.com
<http://h-and-a-movement.main.jp>

スタジオはオフィスビルのワンフロアを改装したもの。ダンスレッスンには十分な広々とした空間。

レッスンの様子。曜日ごとに多彩なレッスンプログラムがある。会員はその日の気分で自由にプログラムを選ぶことができる。

「ダンスやストレッチを始めることで、より健康的になれる。また、その人の積極性や表現力が引き出される」と山口代表。