

トランポリンで健康運動

「子どもも大人も運動を楽しんで健康に!」と松村俊輔さん

[M's スポーツクラブ | Blog: <https://ameblo.jp/mspclub/>]〒011-0943 秋田県秋田市土崎港南 2-4-33 1F / TEL.070-5325-2412
E-mail: mspclub@yahoo.co.jp Facebook: M's スポーツクラブ
Instagram: @matsumurashunsuke Twitter: @matusyun8079県内初のエアートランポリンで
安心・安全に楽しく体力UP!

秋田市で念願のスポーツクラブを設立

秋田市土崎に2013年7月にオープンしたM'sスポーツクラブ。2歳の幼児から80代のお年寄りまで、幅広い年代を対象とし、県内では唯一、エアートランポリンを導入した体育教室を運営している。2017年10月にはフレスポ御所野に御所野教室を開設。秋田市中通のあきた文化保健センター、盛岡市のカルチャーセンターでも出張教室を開講している。

代表の松村俊輔さんは岩手県滝沢市出身。体操、空手、バレーボール、スキー、スケートなど、子どもの頃から様々なスポーツを経験し、大学は体育学部に進学。子どもが産まれるのを機に奥様の出身地である秋田市に移住し、学生時代からの夢だったスポーツクラブを設立した。

子どもにも大人にも運動の楽しさを伝えたい

M'sスポーツクラブの特色であるエアートランポリン。楽しみながら運動不足を解消し、体幹を鍛える効果もあると好評だ。トランポリンの上では転んでも倒れても痛くない

いので、子どもたちも恐怖心を持たずに逆立ちやバック転に挑戦することができるという。「将来どんなスポーツを選んでも役に立つ、体の動かし方の基本を身につけるのが目標」と松村さん。また、M'sスポーツクラブでは、挨拶、整列、持ち物の整頓、先生の話さをきちんと聞くなど、子どもたちへの礼儀・作法の指導も徹底している。自主性や協調性を育て、将来どんな道に進んでも対応できるように、というのが松村さんの指導方針だ。

2016年と2017年、当センター主催の「起業家交流展」に参加した松村さん。異業種の方々との交流は刺激になったという。マッサージやストレッチを行う事業者とのコラボや、スポーツクラブにカフェを併設するなど、新たな展開を構想中だ。「人々が楽しみながら体を動かしたり、交流したりできる場を作りたい。地域の人たちが生涯スポーツと親しみ、健康になってほしい」そう願う松村さんの挑戦は、まだまだ続く。



- ▲ 子どもたちが安心して運動できるよう、しっかり補助を行う
 ▼ 様々なスポーツを体験するために、冬はスキー・スケート教室、夏は水泳教室も開催
 ● 楽しんで歩くだけで運動になるエアートランポリン

事業概要 起業家交流展

県内に事業所を構える創業・起業家同士の交流を図ることで、新たな人脈づくり、事業の継続・発展、新しいビジネスの創出に繋げることを目的に開催します。

お問い合わせ あきた企業活性化センター／総合相談課
(018-860-5610)まで。