

# ONLY ONE

オンリーワン企業紹介

暗闇に浮かび上がる100万個の星々。「ほしのしろ」は、幻想的な空間で自分と向き合い、心と身体を整えることができる日本初のプラネタリウムヨガスタジオ。



## 心と身体を解き放つ、新しい星空体験

### 地域の可能性を示す場所に

「季節や天候に左右されずに体を動かせる場所をつくりたい。暗い中であれば、運動が苦手な方でも周りを気にせず楽しめると考えました」と話すのは、合同会社ほしあわせ代表の八巻枝美さん。長野県で登山・自然ガイド、星空ガイドとして活躍していた八巻さんは、「宇宙のまち能代」をPRする地域おこし協力隊として2018年に能代へやってきた。

「ほしのしろ」をつくったきっかけのひとつには、空き店舗を活用してほしいという地域の声があったという。「宇宙のまちづくりを担当する地域おこし協力隊活動の集大成として、この街で自分にしかできない“プラネタリウムヨガ”をつくらうと思いました」。

建物は、スタッフと地域の人々が協力してリノベーション。「空き店舗もこんなに面白い空間に生まれ変わる。地域の力が集まれば、こんなことができるというモデルになれば嬉しい」。

「ほしのしろ」では、プラネタリウムヨガの他にも、シニア向けの教室や会員以外も参加できるイベントレッスンなど、老若男女問わず楽しめるコースを用意。世界共通の88個の星座のポーズを取り入れた「88星座ヨガ」は、ここでしか受けられないオリジナルメニューだ。

### 星空を事業に活用する

合同会社ほしあわせでは、ヨガスタジオ運営のほか、星空を活用した事業のコンサルティングや、星空関連イベントの企画も行う。「観光振興のためのイベント企画ではその地域にお金が落ちること、収支の構造を考えて星を活用することが大事。そのためのアドバイスをしています」と八巻さん。「子ども向けの星空イベントや、天文好きな方々が集まる小規模な観望会はたくさんありますが、それらのイベントと同じやり方では観光振興のための集客はできません。どのような切り口なら、星に興味のない人たちにも楽しんでもらえ、かつしっかりと集客ができるかということを常に考えています」。今後はプラネタリウムヨガスタジオの全国展開や、星空プロガイドの養成なども視野に入れているという八巻さん。秋田を拠点として、全国で星を活用したいという地域や施設の活性化に取り組んでいきたいと展望を語った。



2階がヨガスタジオ。休憩スペースの1階は、ワークショップなどのイベントスペースとしても利用可能。

### 合同会社ほしあわせ

〒016-0831  
秋田県能代市元町13-14  
TEL.0185-74-8209  
<https://hoshinoshiro.com/>

#### ●会社概要

星空を使った地域、施設活性化事業のアドバイザー／コンサルティング  
星空関連イベントの受託、企画提案及び運営サポート  
星空ガイド(屋内・屋外)／星空ガイド養成・派遣  
プラネタリウムヨガスタジオ「ほしのしろ」運営  
その他、イベントに関連する一切の業務

代表  
**八巻 枝美**  
やまき えみ

