

デジタルヘルスケア
秋田モデル創出事業

からだの セルフケア プログラム を開催しました



ヘルスケアセミナー
エクササイズ

10月22日(金)、にかほ市の多目的屋内運動場「エスパーク★にかほ」にて、2回目となるイベントを開催しました。このプログラムには、にかほ市と(株)プレステージ・インターナショナル様のご協力のもと、同社の秋田BPOメインキャンパスにかほランチの従業員様30名に、3カ月間のトライアルとしてご参加いただいています。期間中、参加者は活動量計を身に着け、活動量(歩数)に応じ、タニタヘルスリンク社のからだカルテ(Webサービス)により「健康ポイント」を貯め、全4回のイベントでは、県内ヘルスケア関連事業者による筋力や体組成の測定、栄養セミナー、エクササイズを行いながら、体のセルフケアを行います。このイベントを通じて、同時にからだカルテとフレイル健診等の連携やセミナーの提供を12月まで行い、提供されたソリューションの検証を実施します。



栄養セミナー

「毎日の食事から体を整えよう」

講師：木村 まゆみ氏
食naviステーション代表

セミナーでは希望者に、(株)サノからサプリメントを配布



測定

タニタ製の体組成に加え、(株)アルファシステム等による、姿勢、下肢筋力、握力等の測定



ヘルスケアセミナー エクササイズ

「腰痛の機序と対処法」

講師：渡部 真吉氏
(株)e-MOTIONS代表

事業の概要

令和3年度経済産業省の地域産業デジタル化支援事業に当センターが申請した「デジタルヘルスケア秋田モデル創出事業」が採択され、デジタルヘルスケア分野に新規参入を目指す企業への支援とノウハウを蓄積することを目的に事業を行っています。事業では、健康状態の見える化、健康増進のためのソリューション提供、健康ポイント等のインセンティブなどをデジタル化し、一体パッケージにして秋田ならではのビジネスモデルとして構築するための実証試験や評価・検証を行います。当センターは事業管理機関として事業主体企業の伴走支援を行っています。

事業主体企業と実施内容

株式会社ゼロニウム(秋田市)
**運動デジタルアミューズメント
プログラムの開発**

株式会社アルファシステム(秋田市)
健康ポイントラリアアプリの開発

株式会社サノ(秋田市)
**SNSを活用したダイレクトウ
コンシューマー(D2C)の実践**

[お問合せ] 総合相談課 TEL. 018-860-5610